

## Zwei Waffenspezialisten in Gifhorn

Zwei Tage lang zog es 77 Teilnehmer zu einem Waffehehrgang der Extraklasse. Als Referenten konnten Andreas Güttner, 4. Dan Ju Jutsu, Katalungan Guro IKAEF; Diplomsportlehrer sowie Mike Morris, 5. Dan Ju-Jutsu, Technischer Direktor NJJV e.V. gewonnen werden.

„Waffenabwehr, Stocktechniken, Abwehr von mehreren Angreifern, Mehrwert von Pratzentraining besonders für die SV" lautete ein Teil der Lehrgangsthemen. Zu Beginn trainierten wir bei Andy 5 verschiedene Module der Pratzearbeit. Ausgewertet ging es anschließend zur Stockabwehr.

Nach je 2,5 Stunden Training ging Mike im 2. Teil des Lehrgangs auf den prüfungsspezifischen Waffeneinsatz, Technikpräsentation und Selbstdarstellung in der Prüfung ein.

Wichtigster Punkt: Abgenommene Waffen werden immer zur Verteidigung eingesetzt!



NJJV

Ju Jutsu Journal Juli 2007